

朝ごはんをつくって  
食べるよ!

ファミサポ会員交流会

# おやこ料理教室

&

# 食育講座

講師：射水市こども福祉課 管理栄養士

8月21日(金)

10:00~12:30

救急薬品市民交流プラザ

1階 キッチンスタジオ

(射水市戸破4200番地11)

## 対象者

ファミサポ依頼会員と  
そのお子さま (小学1年~6年生)

## 持ってくるもの

エプロン、三角巾、ハンドタオル、  
マスク ※水分は各自でご用意ください。

## 当日のメニュー

- ・キッシュ風トースト
- ・黒ゴマきな粉のフルーツ  
ヨーグルト



## 注意事項

卵、小麦、牛乳を使用します。  
※その他アレルギーのある方は  
ご注意ください。

※メニューは予告なく変更する場合があります。

射水市ファミリーサポートセンター  
(射水市社会福祉協議会内)

〒939-0351 射水市戸破4200番地11

☎ 0766-55-5205 ✉ ifss@imizushakyo.jp

参加費：無料

定員：親子12組 (抽選)

応募締め切り：7月31日(金)

申込はこちら

