

令和8年度

すてっぷカフェ家族会

ひきこもりについて考える

ご家族に向けた学びの時間です。

ひきこもりについて 知り、考え、日頃の生活で活かし、
家庭環境の改善や生活の質の向上につなげてみませんか。

第1回
7/25
(土)9:30

レジリエンス講座～家族自身の心をゆるめるために～
講師：米村 美樹子 氏（日本レジリエンスエデュケーション協会）

第2回
8/22
(土)13:30

体験談から学ぶ～本人と家族の歩み～
講師：富山県精神保健福祉士協会 副会長 小原 智恵 氏
ピア・フレンズ派遣事業より
ひきこもり経験者から社会復帰までの体験談を聞く

第3回
11/28
(土)13:30

「北風と太陽」の太陽になろう～ひきこもり当事者への関わりかた～
講師：川田病院 公認心理師・臨床心理士 石黒 美幸 氏

第1回 7/25 9:30～11:30

第2回 8/22、第3回 11/28 13:30～15:30

講師による学びの時間・座談会を予定しています。
内容に応じて、講義内で思いを共有する時間を設ける場合があります。

◆参加対象

射水市在住で、ひきこもり状態のご家族がおられる方

◆会場

救急薬品市民交流プラザ 別館
射水市戸破 4200 番地 11

◆参加費 無料 ◆募集定員 20名(各回)

◆申込方法

裏面の参加申込書で、各回 1週間前までに

来所・郵送・電話・FAXまたは、
申込専用ウェブサイトでお申し込みください。

申込はこちらのQRコードから→



(福) 射水市社会福祉協議会
射水市ふくし総合相談センターすてっぷ 宛
FAX 0766-55-5209

(※送信票は不要)

すてっぷカフェ家族会勉強会 参加申込書

| | |
|--------|--|
| ふりがな | |
| 氏名 | |
| 住所 | 〒 |
| 電話番号 | |
| 当日参加人数 | 名 |
| 参加希望日 | 7/25 8/22 11/28 ※希望日を○で囲んでください(複数可) |

申込締切

- 第1回 7月17日(金)まで
- 第2回 8月14日(金)まで
- 第3回 11月20日(金)まで ※一度にまとめて申込されても構いません

注意事項

- 申込は先着順となります。定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込多数により受講いただけない場合についてのみ、事務局より連絡させていただきます。
- 1家族から複数名の参加が可能です。申込多数の場合、人数調整のお願いをすることがあります。

◆お申込み・お問合せ先

社会福祉法人 射水市社会福祉協議会
射水市ふくし総合相談センターすてっぷ
〒939-0351 射水市戸破 4200 番地 11 救急薬品市民交流プラザ 2 階
TEL0766 - 55 - 5204 FAX0766 - 55 - 5209