

令和7年度

すてっぷカフェ家族会

ひきこもりについて考える

ご家族に向けた学びの時間です。

ひきこもりについて 知り、考え、日頃の生活で活かし、
家庭環境の改善や生活の質の向上につなげてみませんか。

第1回
7/26
(土)

本人とのコミュニケーション～家庭を安心の場にするために～
講師：坂本 美奈子 氏（NPO 法人りばていOne）

第2回
8/23
(土)

家族同士の語り合い～心を軽くするために～
講師：坂本 美奈子 氏（NPO 法人りばていOne）

第3回
11/22
(土)

自立について考える～家庭でできる第一歩～
講師：富山県精神保健福祉士協会 副会長 小原 智恵 氏
ピア・フレンズ派遣事業より
ひきこもり経験者から社会復帰までの体験談を聞く

各回 **13:30～15:30**

タイムスケジュール

13:30～14:30 講師による学びの時間（質疑応答 15 分）

14:30～15:30 ご家族、講師、ひきこもりサポーターを交えた座談会

◆参加対象

射水市在住で、ひきこもり状態のご家族がおられる方

◆会場

救急薬品市民交流プラザ 別館
射水市戸破 4200 番地 11

◆参加費 無料 ◆募集定員 20 名(各回)

◆申込方法

裏面の参加申込書で、各回 1 週間前までに

来所・郵送・電話・FAXまたは、
申込専用ウェブサイトでお申し込みください。

申込はこちらの QR コードから→



救急薬品市民交流プラザ



(福) 射水市社会福祉協議会
射水市ふくし総合相談センターすてっぷ 宛

FAX 0766-55-5209

(※送信票は不要)

すてっぷカフェ家族会勉強会 参加申込書

ふりがな	
氏 名	
住 所	〒
電話番号	
当日参加人数	名
参加希望日	7/26 8/23 11/22 ※希望日を○で囲んでください(複数可)

申込締切

- 第1回 7月18日(金)まで
- 第2回 8月15日(金)まで
- 第3回 11月14日(金)まで ※一度にまとめて申込されても構いません

注意事項

- 申込は先着順となります。定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込多数により受講いただけない場合についてのみ、事務局より連絡させていただきます。
- 1 家族から複数名の参加が可能です。申込多数の場合、人数調整のお願いをすることがあります。

◆お申込み・お問合せ先

社会福祉法人 射水市社会福祉協議会

射水市ふくし総合相談センターすてっぷ

〒939-0351 射水市戸破 4200 番地 11 救急薬品市民交流プラザ 2 階

TEL0766 - 55 - 5204 FAX0766 - 55 - 5209